

# Programmation U18

Reprise le 12/08/19 avec les séniors

**OBLIGATOIRE : Chaussures de running, de foot et bouteille d'eau 1 litre**

## Semaine 1 du 12/08 au 18/08

12-13/08 : Entraînement avec les séniors (20h/22h)

14/08 : Repos

15-16/08 : Entraînement (19h15 /21h) -Educateur U18

17-18/08 : Repos

## Semaine 2 du 19/08 au 25/08

19/08 : Entraînement (19h15 /21h) -Educateur U18

20-21/08 : Entraînement (19h15 /21h) -Educateur U18

22-23/08 : Entraînement (19h15 /21h) -Educateur U18

24 ou 25/08 : MATCH AMICAL à l'Orvasserie contre UFSH RDV à définir

## Semaine 3 du 26/08 au 01/09

26/08 : Entraînement (19h15 /21h) -Educateur U18

27/08 : MATCH AMICAL à domicile contre BOUAYE RDV à 19h30

29-30/08 : Entraînement (19h15 /21h) -Educateur U18

31/08 ou 01/09 : COUPE GAMBARDELLA

## Semaine 4 du 02/09 au 08/09

02-03/09 : Entraînement (19h15 /21h) -Educateur U18

04/09 : MATCH AMICAL à déterminer

05-06/09 : Entraînement (19h15 /21h) -Educateur U18

07 ou 08/09 : MATCH AMICAL à déterminer

## Semaine 5 du 09/09 au 15/09

09-10/09 : Entraînement (19h15 /21h) -Educateur U18

11/09 : MATCH AMICAL à déterminer

12-13/09 : Entraînement (19h15 /21h) -Educateur U18

14-15/09 : Repos

**Semaine 5 du 09/09 au 15/09**

16-18-19-20/09 : Entraînement (19h15 /21h) - Educateur U18

**REPRISE CHAMPIONNAT 21 ou 22/09/2019**